

# TRIMGEL® Perdere 5 chili in una settimana !



[www.trimgel.it](http://www.trimgel.it)

Commenti - Annunci Google

Registrati  
subito

LOGIN:

PASSWORD: [\(Dimenticata?\)](#)

Login

[segnala una notizia](#)

[le segnalazioni](#)

[i giochi](#)

[blog.it](#)

[contatti](#)

[chi siamo](#)

Cerca

**Cinema.it**  
★★★★★  
Vota e commenta  
i film in sala

[Trailer](#), [schede dei film](#) e delle [celebrità](#), [ricche gallerie fotografiche](#), Top Ten per incassi, per pubblico e per critica.

[Cinema.it](#) è tutto nuovo, vieni a commentare l'ultimo film che hai visto!

## DIMAGRIRE



Perdere 5 chili  
in una settimana

**TRIMGEL®**  
Non è normale

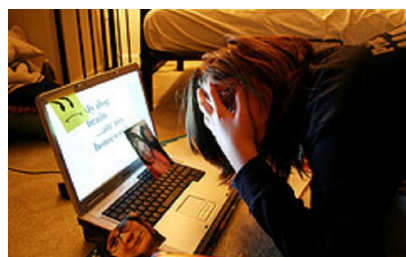
[www.trimgel.it](http://www.trimgel.it)

Annunci Google

NETWORK BLOG O

### Cybercondria: i rischi delle auto-diagnosi on line

pubblicato: venerdì 06 marzo 2009 da Ida in: [Curiosità](#) [Psicologia](#)



Quante volte vi è capitato di avvertire un dolore, magari un semplice, ma persistente mal di testa oppure una contrazione frequente dei muscoli del corpo. Piccoli, apparentemente innocui fastidi per i quali non vale la pena mettersi in fila dal medico di base o scocciarlo con una

telefonata. Molto meglio e molto più rapido, andare su Google o un altro motore di ricerca e digitare "contrazione muscolare" per farsi da soli un'idea di cosa abbiamo.

Dite la verità, non lo avete fatto anche voi magari anche per qualcuno a cui tenete? E' facile, rapido, immediato e - purtroppo - anche fuorviante. Nella maggior parte dei casi, infatti, usciamo dalla navigazione on line realmente terrorizzati e con l'idea di avere una brutta malattia. E' proprio quello che può capitare se digitiamo appunto "contrazione muscolare". Può uscir fuori di tutto: dalla malattia di Creutzfeldt-Jakob, una malattia incurabile che colpisce il cervello, alla sclerosi amiotrofica laterale. Insomma, potrebbe davvero venirci un coccolone.

Allora, magari, ci convinciamo che è meglio andare dal medico, ma poi ne restiamo delusi perchè lui dopo averci visitati, ci spiega che non è nulla di grave, magari ci dà un antinfiammatorio o una pomata e tutto finisce lì. Invece no, perchè noi a questo punto non ci fidiamo di questa banalizzazione e torniamo a navigare, magari in un forum per confessare - forse con un nickname - che siamo terrorizzati e abbiamo paura di avere chissà cosa.

PUBBLICITÀ

#### [Dimagrire con poco sforzo](#)

Innovativa ed efficace autoterapia risultati visibili in breve tempo  
[www.zerodiet.it/partner6](http://www.zerodiet.it/partner6)

#### [Protrusioni discali](#)

Decompressione laser metodo Choy Dr. Gian Paolo Tassi Neurochirurgo  
[www.erniadeldiscolaser.it](http://www.erniadeldiscolaser.it)

Annunci Google

PUBBLICITÀ

Un disturbo - per la verità - ce l'abbiamo davvero: si chiama Cybercondria, un termine che descrive un numero crescente di persone che si rivolgono al Dottor Google e che finiscono con lo scegliere - tra le varie diagnosi proposte - quella peggiore.

La Cybercondria è una realtà diffusa già da qualche anno, ma soltanto

#### Ultime Gallerie

[Vedi tutte le gallerie](#)



ora è stato oggetto di un accurato studio presso la Microsoft che ha analizzato il comportamento on line di milioni di navigatori in tutto il mondo e ha condotto un sondaggio su più di 500 impiegati Microsoft per scoprire che internet ci sta rendendo tutti molto suggestionabili e facili alla tremarella.

Un fenomeno in larga parte aggravato anche dal fatto che in rete si trova di tutto e spesso chi cerca informazioni non si preoccupa di verificarne le fonti. Eppure la soluzione alla Cybercondria non è - secondo gli esperti - rinunciare alla navigazione on line. Secondo molti medici, infatti, internet rappresenta comunque una buona fonte di informazione per i pazienti che si preoccupano molto di più della loro salute rispetto al passato e sono maggiormente in grado di fare prevenzione.

Tra le possibili soluzioni, la regolamentazione dei siti di salute. La Health on the Net Foundation (HON) ha, infatti, stilato un codice di condotta in base al quale i 6.500 siti che ne fanno parte hanno accettato di diffondere informazioni responsabili e di rendere note le fonti. E' stato anche introdotto Medhunt, un motore di ricerca che diffonde risultati provenienti soltanto da siti di fiducia. La Fondazione sta anche lavorando ad un motore di ricerca di prossima generazione, una sorta di filtro che può essere aggiunto a Google o altri siti e che mostri agli utenti soltanto i risultati dei siti approvati.

Nel frattempo, ecco i siti ritenuti più affidabili dalla HON:

- [Medhunt](#)
- [NHS Direct](#)
- [Patient UK](#)
- [WebMD](#)

Via | [The Independent](#)

Foto | [Flickr](#)



0 commenti

★★★★★ (nessun voto)

## Articoli simili



[Arrabbiarsi sul lavoro fa bene alla carriera](#)

del 06 mar 2009



[La sindrome del letto bagnato](#)

del 05 mar 2009



[Rilassare il self-control può essere liberatorio](#)

del 05 mar 2009



[Identikit di un ambiente sicuro](#)

del 05 mar 2009



[Pillole che stimolano l'intelligenza](#)

del 04 mar 2009

## Argomenti Simili

[cybercondria](#), [internet e salute](#), [la salute nei motori di ricerca](#), [ricerche mediche on line](#), [siti di medicina](#), [siti medici certificati](#)

PUBBLICITA

### [Cellulite?](#)

Perdere 5 chili in una settimana con Trimgel, non è normale.  
[www.Trimgel.it](#)

### [Biowasball Promozione](#)

Biowasball-Cal'careball-Ecowashball 1 set ecologo completo per 69 euro

[www.aupaniervert.ch](#)

### [Trattamento per diabete](#)

Trattamento mediante il uso cellule staminali dal suo midollo osseo  
[www.xcell-center.it/Diabete](#)

### [Aspetti un Bambino?](#)

### Newsletter

Iscriviti alla newsletter gratuita di benessereblog.

La tua email

Ok

### In evidenza



[Un vaccino contro](#)

[l'herpes genit...](#) 05 mag

2008

### Ultime Segnalazioni

[Dieta vegetariana, sesso a rischio](#)

[Un seno proseperoso aiuta l'autostima](#)

[Trovata la soluzione definitiva per l'eiacula...](#)

[Scopri il segreto dei pornstar : la soluzio...](#)

[PROBLEMI DI EREZIONE ?](#)

[Vedi tutte le segnalazioni](#)

### RSS syndication

Iscriviti al feed rss di benessereblog

[RSS 2.0](#)

[Feed per categoria](#)

### Categorie

[ALIMENTAZIONE](#) (459)

[ERBORISTERIA](#) (4)

[LentaMente](#) (1)

[MEDICINA](#) (17)

[MENTE E CORPO](#) (6)

[Varie](#) (96)

### ERBORISTERIA

[Infusi e tisane](#) (101)

### GOOD LIVING

[Bellezza](#) (234)

[Benessere](#) (354)

[Centri Benessere](#) (66)

[Come vivere meglio](#) (370)

[Cosmetici](#) (52)

[Curiosità](#) (359)

[Discipline Orientali](#) (68)

[Eventi](#) (38)

[Fitness e Allenamento](#) (338)

[Gadget](#) (16)

[Massaggi](#) (48)

[Piante e Erbe Officinali](#) (268)

### MEDICINA

[Chirurgia](#) (23)

[Diagnosi](#) (121)

[Disturbi](#) (248)

[Farmaci](#) (58)

[Malattie](#) (154)

[Rimedi e Prodotti Naturali](#) (528)

[Terapie e Cure](#) (326)

### Annunci Google

#### [Logodinamica in video.](#)

Tecniche elaborate da ricercatore psicoterapeuta, ex-balzubiente.  
[www.equipelogodinamica.it](#)

#### [Incinta e disperata?](#)

Aiuto e consigli gratuiti! Siamo qui per voi

081...

[www.asmb.ch](#)

#### [Biowasball Promozione](#)

Biowasball-Cal'careball-Ecowashball 1 set ecologo completo per 69 euro

[www.aupaniervert.ch](#)

#### [Elimina le Emorroidi](#)

Trattamento 100% Organico Senza dolori, Rapido ed Efficace  
[www.forces-of-nature-it.com](#)

#### [Contro la prostatite](#)

Nuova terapia contro la prostatite, raccomandata dai medici!

[www.orgawell.com](#)

### I più commentati della settimana

[Guida del benessere, un libro sullo star bene](#) (13)

[Doping nemico della](#)

[sessualità](#) (8)

[Il tè verde aiuta a ridurre il](#)

[grasso addominale](#) (1)

[L'esercizio fisico fa bene agli](#)

[occhi](#) (1)

[Perché i capelli diventano](#)

[bianchi](#) (1)

[Tè, vino e cioccolato, la](#)

[ricetta per migliorare il](#)

[nostro cervello](#) (1)

[Rimedi naturali: prevenire i](#)

[capelli bianchi](#) (1)

[Allergia al pelo di gatto](#) (1)

### I più letti della settimana

[A cosa serve il magnesio](#)

[come integratore?](#)

[Il sale nei cibi che accorcia](#)

[la vita](#)

[Proprietà salutari del](#)

[radicchio rosso](#)

[Allergia al pelo di gatto](#)

[Ku Nye, massaggio tibetano](#)

[Come fare i massaggi, video](#)

[per trarre ispirazione](#)

[Colonna vertebrale, trazione](#)

[ancestrale come rimedio per](#)

[il mal di schiena](#)

[Imparare le tecniche di base](#)

[dello stretching](#)

Oggi hai Un' opportunità in Più Per Proteggere il Suo Futuro.  
StemBank.ch

Annunci Google

PUBBLICITÀ

Inserisci per primo un commento a questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori.

### Commenta questo articolo

[Registrati](#) per riservare il tuo nickname preferito su tutti i blog di Bloglo e per caricare il tuo avatar. Se sei già registrato, effettua il [login](#) per usare il tuo nickname.

Nome (richiesto):

Email (richiesta, non verrà mostrata ai visitatori):

URL del vostro sito (opzionale):

Volete salvare le informazioni per la prossima volta?

Si  No

Il tuo commento:

Anteprima del commento

## MENTE E CORPO

[Bocca](#) (34)

[Capelli](#) (22)

[Cuore](#) (12)

[Fondoschiava](#) (3)

[Gambe](#) (15)

[Mani](#) (4)

[Muscoli](#) (34)

[Occhi](#) (23)

[Organi Genitali](#) (43)

[Organi Interni](#) (15)

[Pelle](#) (83)

[Piedi](#) (19)

[Psicologia](#) (144)

[Schiava](#) (22)

[Seno](#) (2)

[Sessualità](#) (114)

[Sonno](#) (44)

[Medicine con ricetta al supermercato](#)

[Video esercizi per addominali da urlò](#)

## Argomenti

[alimentazione e disturbi](#)

[alimentari ansia](#)

[benessere calorie dieta](#)

[dimagrante diete](#)

[donne esercizi](#)

[massaggi obesità pelle](#)

[prevenzione](#)

[ricerca e](#)

[salute rimedi](#)

[naturali salute sesso](#)

[sport e salute](#)

[stress video vitamine](#)

## Pubblicità

Sei interessato a promuovere la tua attività su benessereblog?

[Pubblicità su Bloglo.it.](#)

## Archivi

[marzo 2009](#)

[febbraio 2009](#)

[gennaio 2009](#)

[dicembre 2008](#)

[novembre 2008](#)

[ottobre 2008](#)

[settembre 2008](#)

[agosto 2008](#)

[luglio 2008](#)

[giugno 2008](#)

[maggio 2008](#)

[aprile 2008](#)

[marzo 2008](#)

[febbraio 2008](#)

[gennaio 2008](#)

[dicembre 2007](#)

[novembre 2007](#)

[ottobre 2007](#)

[settembre 2007](#)

[agosto 2007](#)

**Evidemment.**  
Avec les forfaits mensuels de Sunrise.

A partir de 10 francs.



benessereblog è un supplemento alla testata [Bloglo.it](#) registrata presso il Tribunale di Milano n. 487/06.

© 2004-2008 [Bloglo.it](#), P. IVA 04699900967, alcuni diritti riservati sotto licenza [Creative Commons](#).